

Corona factsheet onderdeel preventie en mentale gezondheid

Hoe zorgt de overheid voor mensen met mentale klachten in deze tijd?

Preventieve maatregelen burgers

- Opschalen en uitbreiden telefonische hulplijnen: Luisterlijn en 113Zelfmoordpreventie, de Kindertelefoon, MIND Korrelatie;
- GGDGHOR: vinger aan de pols d.m.v. periodieke uitvragen niet-acute meldpunten;
- RIVM gedragsunit onderzoek naar gedrag van burgers op de corona maatregelen.
- Veilig thuis voor advies en ondersteuning bij huiselijk geweld.
- Gestructureerd crisisoverleg preventie en mentale gezondheid met volgende partijen:
 - 113 Zelfmoordpreventie;
 - GGD GHOR Nederland;
 - GGZ Nederland;
 - MIND
 - Nederlands Instituut van Psychologen (NIP);
 - Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde (NVAB);
 - Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVVP);
 - P3NL, federatie van psychologen, psychotherapeuten en pedagogen;
 - Sociaal Werk Nederland;
 - Trimbos Instituut;
 - Vereniging Nederlandse Gemeenten (VNG).
- Bedrijfsartsen/arbodiensten informeren wergevers en werknemers over covid-19;
- Publiciteitscampagne VWS met tips over het behouden van mentale gezondheid, passend bij de maatregelen die gelden
- Apps over anonieme e-mental health beschikbaar via Rijksoverheid.nl

Zorgprofessionals

Initiatief vanuit het bedrijfsleven, gefaciliteerd en ondersteund vanuit de overheid: **Sterk in je werk**: professionele coaches bieden op vrijwillige basis steun aan zorgprofessionals Psychosociale hulpverlening door **ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum** (7 dagen per week bereikbaar tussen 08:30 en 21:30 uur op 088 -330 5500)

Verschillende webinars zijn ontwikkeld die toepasbaar zijn voor de zorgprofessionals, door NIP, maar ook Defensie: handvatten voor werk in stressvolle situaties

Vaak verzorgen ook de werkgevers zelf steun in deze lastige tijd aan hun werknemers / zorgpersoneel.

Breed publiek

Sinds medio mei is het Informatie en Verwijscentrum (IVC) actief: bundelt en verzorgt betrouwbare informatie voor alle burgers, specifieke risicogroepen en zorgverleners, over mentale gezondheid en hulp, tip en verwijzingen naar gerichte steun en hulp.

Doorlopende tekst

Het is in deze moeilijke periode van belang dat we oog houden voor de mentale gezondheid van alle mensen in onze samenleving en in het bijzonder ons zorgpersoneel, de patiënten (die met corona te maken kregen) en de ggz-cliënten. Gelukkig zijn veel mensen en organisaties bereid om elkaar te helpen en is er reeds een aantal preventieve maatregelen en initiatieven ingezet. Medio mei 2020 is bijvoorbeeld in opdracht van VWS het Informatie- en Verwijscentrum COVID-19 (IVC) geopend. Het IVC is tot stand gebracht door ARQ Kenniscentrum Impact van Rampen en Crises, in samenwerking met het RIVM. Het IVC is bereikbaar voor iedereen die een vraag heeft over psychosociale gevolgen van de coronacrisis. Naast concrete handvatten over hoe met de huidige situatie om te gaan, kan het IVC ook gericht adviseren over (aanvullende) vormen van hulp en zorg. De gevolgen van het coronavirus zullen nog een behoorlijke tijd door ons gevoeld worden. Daarom is het IVC voor tenminste twee jaar actief. Verder bieden professionele coaches via het initiatief 'Sterk in je werk' op vrijwillige basis hulp aan zorgprofessionals die het zwaar hebben in deze periode. Diverse ggz instellingen hebben voor deze periode zelfinitiatief genomen voor

aanvullende hulpaanbod aan hun werknemers. Voor gespecialiseerde hulp aan zorgprofessionals zal worden doorverwezen naar ARQ IVC, onderdeel van ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum (ARQ IVC is 7 dagen per week tussen 08:30 en 21:30 uur bereikbaar op 088 -330 5500). Om het zorgpersoneel te ondersteunen, zijn er onder andere vanuit het ministerie van Defensie en het Nederlands Instituut van Psychologen webinars beschikbaar gesteld die zorgprofessionals handvatten bieden voor het werk in bijzonder stressvolle situaties. Voor ons allemaal grijpt deze crisis in op ons dagelijks leven. Dit kan als stressvol worden ervaren. Bestaande hulplijnen zoals bijvoorbeeld de Luisterlijn, de Kindertelefoon, MIND Korrelatie, en 113 zelfmoordpreventie hebben daarom hun diensten en openingstijden uitgebreid. Daarnaast zijn er verschillende (anonieme) e-mental health mogelijkheden beschikbaar.